

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора КБФК
08.06.2022р. № 79

ІНСТРУКЦІЯ № 43-БЖД

з безпеки життєдіяльності для мешканців гуртожитку

1. Загальні відомості

1.1. Під час знаходження в гуртожитку потрібно усвідомлювати наслідки своїх дій, щоб не створити небезпечну ситуацію, розуміти те, що безпека, перш за все, залежить від кожної людини, її ставлення до навколишнього середовища та інших людей.

1.2. Гуртожиток має кухні, туалети, підсобні приміщення (на кожному поверху).

Кухні обладнані газовими плитами, столами для приготування їжі, умивальниками.

1.3. Кімнати в гуртожитку мають нумерацію на зовнішній стороні входних дверей і укомплектовані ліжками, шафами для одягу, столами, стільцями, тумбочками.

1.4. Кожний мешканець при заселенні забезпечується комплектом постільної білизни (матрац, подушка, ковдра, покривало).

1.5. В кожній кімнаті складається опис майна, який підписується завідувачем гуртожитком.

Із моменту заселення в кімнату, мешканці гуртожитку несуть персональну матеріальну відповідальність за збереження меблів та іншого майна в кімнатах, які займають, а також в підсобних приміщеннях.

2. Правила поведінки для мешканців гуртожитку.

2.1. Мешканці гуртожитку зобов'язані:

- знати і дотримуватись правил внутрішнього розпорядку в гуртожитку;
- дбайливо ставитися до державної власності-приміщень, обладнання, майна гуртожитку, економно використовувати електроенергію та воду;
- виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватись дисципліни;
- знати і виконувати правила користування газовими плитами;
- знати і виконувати норми і правила з охорони праці, електробезпеки, пожежної безпеки;
- берегти обладнання, інвентар, бережливо ставитись до майна; сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни, санітарних норм;
- забезпечувати своєчасне прибирання кімнат;
- коли залишаєте кімнату необхідно вимкнути світло, зачинити вікна, обов'язково здати ключ від кімнати черговому;
- про всі надзвичайні події у гуртожитку терміново повідомляти коменданту, вихователю;
- не встановлювати без дозволу адміністрації додаткові електричні прилади;
- відшкодовувати заподіяні матеріальні збитки у відповідності до чинного законодавства;
- при виписці з гуртожитку здавати завідувачу гуртожитком все майно, яке числиться за Вами.

БЕЗПЕРЕШКОДНО надавати представникам адміністрації, завідувачу гуртожитком можливість перевірки санітарно-гігієнічного стану, дотримання норм і правил електропожежонебезпеки кімнат, в яких мешкаєте.

2.2. Мешканці гуртожитку мають право:

- користуватися приміщеннями навчального і культурно-побутового призначення;
- обладнанням і майном гуртожитку;
- обирати студентську раду гуртожитку і бути обраним до її складу;
- брати участь через студентську раду гуртожитку у вирішенні питань, пов'язаних з покращенням житлово-побутових умов, організації дозвілля.

2.3. Мешканцям гуртожитку забороняється:

- чинити перепони перевіркам щодо питань санітарно-гігієнічного, технічного стану кімнат;
- самовільно переселятися з однієї кімнати в іншу;
- переносити інвентар і меблі з однієї кімнати в іншу;
- прати одяг, чистити одяг, взуття в житлових кімнатах;
- засмічувати каналізаційні системи гуртожитку;
- вмикати електричні опалювальні прилади в житлових кімнатах, виконувати ремонт електрообладнання, електропроводки;
- приносити і вживати спиртні напої, палити в приміщенні гуртожитку;
- з'являтися в гуртожитку у нетверезому стані;
- сидіти на підвіконнях відкритих вікон, перихилитись через них, спускатися вниз або підніматися вгору в кімнати через вікна;
- допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у вирішенні конфліктних ситуацій до оточуючих;
- приносити небезпечні предмети (газові балончики, ріжучі, колючі, вибухові, вогнебезпечні предмети, петарди тощо);
- виносити з гуртожитку матеріальні цінності;

3. Правила безпечного користування газовими приладами.

Включення газової плити :

- перед користуванням газовою плитою відкрити квартиру, провітрити приміщення і перевірити, чи закриті крани на газовій плиті.
- для користування пальником конфорки піднесіть засвічений сірник до пальника, а потім відкрийте відповідний кран, натиснувши і повернувши вліво на чверть обороту ручку крану.
- висоту полум'я на пальнику регулюйте ручкою крану.
- перед користуванням духовою шафою відкрийте дверці і провітрити впродовж 3-5 хвилин. Для користування духовою шафою піднесіть засвічений сірник або паперовий джгутик до пальника або запальничку і відкрийте кран.

Забороняється:

- користуватися несправною газовою плитою.
- залишати без нагляду плиту із засвіченими пальниками.
- користуватися вогнем для визначення витоків газу з плити . Для цієї мети застосовувати мильний розчин.
- користуватися газовою плитою для обігріву приміщення. Не допускається сушка одягу над газовою плитою.
- самовільно ремонтувати, встановлювати, переміщати і демонтувати газову плиту.
- допускати псування і погіршення стану газової плити, самовільне підключення відключеної газової плити.
- користуватися газовою плитою в стані алкогольного, наркотичного або іншого токсичного сп'яніння.

При появі запаху газу в приміщенні слід негайно:

- припинити користування газовими приладами;
- перекрити крани перед приладами і на приладах;
- відчинити вікна та двері для провітрювання приміщення;
- викликати аварійну газову службу за телефоном «104» (телефонувати слід за межами загазованого приміщення);
- не розпалювати вогню, не палити;
- не вмикати і не вимикати електроприлади та освітлення;
- забезпечити вільний доступ працівників газової служби.

4.Правила користування побутовими електроприладами

-необхідно користування побутовими електроприладами у відповідності з вказівками, які зазначені в паспорті на прилад;

Забороняється:

- користуватися несправними електропобутовими приладами;
- самостійно виконувати будь-який ремонт електричних пристроїв;
- вмикати в електромережу електроприлади та пристрої потужності яких перевищує дозволена для даної електропроводки;
- експлуатація кабелів і проводів з пошкодженою ізоляцією або такою, що в процесі експлуатації втратила захисні властивості;
- застосування саморобних подовжувачів, які не відповідають вимогам ПУЕ;
- залишати без догляду ввімкнені в електромережу прилади, обладнання, комп'ютери ;
- не дозволяється використовувати у кімнатах електрокип'ятильники, чайники тощо.

Всім мешканцям гуртожитку ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ займатися самостійно ремонтом побутових електроприладів,користуватися електроприладами не виробничого виготовлення.

5.Вимоги пожежної безпеки в гуртожитку.

5.1.Кожен мешканець гуртожитку зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі, заспокоївшись, виконувати вимоги інструкції та вказівки щодо виходу у небезпечне місце від вогню:

- у гуртожитку та на території навчального закладу забороняється палити і розкидати запалені сірники, застосовувати у приміщеннях відкритий вогонь (паяльні лампи, факели тощо);
- забороняється використовувати пожежний інвентар та обладнання для потреб не пов'язаних із пожежогасінням.

5.2.У разі виявлення ознак пожежі (горіння) кожний мешканець гуртожитку **зобов'язаний:**

-негайно повідомити про це за телефоном **101**. При цьому необхідно назвати місце знаходження коледжу, вказати кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, обстановку на пожежі, наявність людей, а також повідомити своє прізвище.

-повідомити про пожежу завідувача гуртожитком,вихователя,чергового ;

-вжити заходів щодо евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі первинними засобами пожежогасіння та збереження матеріальних цінностей;

-після прибуття пожежної команди виконувати їх рекомендації;

-у разі необхідності викликати інші аварійно-рятувальні служби.(медичну 103, газову 104 і т.д.).

5.3. Порядок поведінки студентів під час пожежі у гуртожитку:

- якщо можеш вийти через двері, рятуйся сам і допоможи іншим;
- якщо вихід перекрито вогнем, але ти знаходишся вище другого поверху або поряд є дерево чи пожежна драбина, вибирайся через вікно;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, шафи, під ліжка тощо;
- захищай органи дихання і закрій щілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- подавай сигнал рятувальникам;
- якщо неможливо залишити приміщення і в тебе є мобільний телефон, зателефонуй за номером 101, щоб повідомити про себе. Зачинися у приміщенні з виходом до вікна; Якщо пожежа вище поверхом, попередньо захистивши органи дихання, спускайся вниз сходами.

6. Причини можливих аварій і травматизму в гуртожитку.

Причинами можливих аварій і травматизму в гуртожитку можуть бути порушення правил внутрішнього розпорядку, порушення норм і правил з питань охорони праці, електробезпеки та пожежної безпеки.

До них відносяться :

- не виконання вимог п.2.1, 2.3;
- порушення правил безпеки при користування газових плит на кухнях;
- порушення правил безпеки при користуванні електроприладами;
- порушення правил пожежної безпеки.

По цим причинам можливий травматизм студентів , які мешкають у гуртожитку. Крім цього, травматизм може бути із-за особистої необережності мешканців.

7. Надання долікарської допомоги.

У випадку травмування мешканців необхідно звернутися до медичного працівника, викликати швидку допомогу або за потреби надати долікарську допомогу.

Надання долікарської допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження.

- У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання та зовнішній масаж серця, викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103.

- **Дії при ураженні електричним струмом:**

1. Необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення-відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.
2. За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мізку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

- **Дії при пораненні:**

1. Для надання долікарської допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти на рану стерильний перев'язувальний матеріал і зав'язати її бинтом.
2. Якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану.

- **Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:**

1. При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом.

Пошкоджену

руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулубу.

2. При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вуха або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

3. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

4. При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

- Дії при теплових опіках:

1. При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

2. При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом; при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3% марганцевим розчином або 5% розчином таніну.

3. При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

- Дії при кровотечі:

1. Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хв; якщо кровотеча зупинилась, то, не знімаючи накладеного матеріалу; поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

2. При сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, треба здавлювати кровоносні судини, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою;

3. При великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

Розроблено:

Заступник директора з виховної роботи

С.КОМАН

Погоджено:

Інженер з охорони праці

І.ГАБУРА