

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 128-ОП
під час експлуатації мікрохвильової печі

м. Кропивницький

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора КБФК
08.06.2022р. № 78

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 128-ОП

під час експлуатації мікрохвильової печі

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Мікрохвильова піч призначена тільки для готування, підігріву або висушування їжі. Мікрохвильову піч (далі - побутовий прилад) можна використовувати тільки за його призначенням.

1.2. Побутовий прилад повинен бути заземлений. Мікрохвильовій піч оснащена кабелем, що має проведення заземлення й вилку з контактом заземлення. Таку вилку необхідно підключати до розетки, заземленій належним чином. У випадку короткого замикання, заземлення знижує ризик ураження електричним струмом, відводячи струм у землю. Рекомендується забезпечити окрему лінію живлення тільки для мікрохвильової печі. Висока напруга в мережі живлення є небезпечною для життя й може викликати пожежу або іншу аварійну ситуацію внаслідок поломки устаткування.

УВАГА! Неправильне підключення заземленої вилки веде до небезпеки ураження електричним струмом. Не можна користуватися побутовим приладом, якщо його мережний кабель або вилка пошкоджені, якщо є ознаки несправності. Якщо мережний кабель ушкоджений, його заміну може здійснювати тільки завод-виготовлювач, сервісний центр або кваліфікований фахівець щоб уникнути небезпеки для життя і здоров'я.

1.3. Шнури електроживлення у сітьовому кабелі мають наступне кольорове кодування: жовто-зелений = заземлення; синій = нуль; коричневий = фаза

1.4. При роботі з приладом можливий вплив на працівника таких небезпечних факторів: ураження електричним струмом, пожежі, нанесення травм людині й попадання під вплив мікрохвильового випромінювання.

Міри по запобіганню впливу мікрохвильового випромінювання:

- у жодному разі не намагайтесь включати піч з відкритими дверцятами, оскільки це може призвести до впливу на Вас мікрохвильового випромінювання. Ні в якому разі не намагайтесь відключити або змінити конструкцію запобіжних вимикачів;
- стежте за тим, щоб між передньою панеллю печі й дверцятами не було ніяких предметів, бруду або залишків мийного засобу, що прилипли до ущільнювачів дверець;
- не намагайтесь включати піч, якщо ви знаєте, що вона несправна. Важливою умовою справності є можливість щільного закриття дверцят, а також відсутність будь яких ушкоджень: - дверці (вигин); - петель й замків (зламани або розхитані); - ущільнювачів на дверцятах й передній панелі;
- ремонт печі може здійснюватись тільки кваліфікованими спеціалістами із сервісного центра.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ.

2.1. Підключайте пристрій тільки до заземленої розетки на стіні;

Перевірте цілісність шнура. Якщо шнур пошкоджений то користуватися приладом у навчальній лабораторії заборонено. Шнур живлення не повинен висіти над кутом столу або над робочою поверхнею, на якій стоїть пристрій;

2.2. Кухонний посуд нагрівається від їжі що готується, тому при обігу з гарячим посудом використовуйте тримачі або кухонні рукавиці. Перш ніж використати будь – який посуд,

упевніться в тім, що він придатний для користування в мікрохвильовій печі: жароміцне скло; жароміцна кераміка, тощо.

2.3. Не використовуйте у мікрохвильовій печі металевий кухонний посуд: металеві контейнери; столовий посуд з золотим чи срібним орнаментом; вертели; виделки – може виникнути електричний розряд, або іскра що може призвести до пошкодження печі.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ.

3.1. Акуратно розкладіть продукти. Самі товсті частини розташуєте по краях блюда це допомагає їжі приготуватися більш рівномірно. Відкрийте дверцята. Поставте посуд в центр приладу. Закрийте дверцята. Ніколи не вмикайте мікрохвильову піч якщо вона порожня – це може призвести до пошкодження стінок приладу. Завжди залишайте в печі склянку з водою. Вода поглине мікрохвильову енергію, якщо ви раптом увімкнете піч в той час коли вона порожня.

3.2. Стежите за часом готування. Спочатку готуйте по найменшому часу, зазначеному в рецепті, а потім додавайте час по мірі необхідності.

3.3. Підгоріла їжа може почати димити й навіть зайнятися, тому під час готування накривайте їжу. Кришка запобігає розбризкуванню й допомагає їжі приготуватися більш рівномірно.

3.4. Щоб уникнути загоряння продуктів й матеріалів усередині печі необхідно:

а) при підігріві їжі в пластмасовому або паперовому контейнері стежите за процесом підігріву, існує ймовірність загоряння.

б) перш ніж помістити в піч пластикові або паперові мішки зніміть із них металеві зав'язки.

в) якщо з'явився дим, негайно виключіть піч, витягніть вилку з розетки й не відчиняйте дверцята, поки полум'я не згасне.

г) не користуйтеся піччю як місцем для зберігання їжі. Якщо піч не використовується, не залишайте усередині будь якого паперу, або харчових продуктів

3.5. Не можна підігрівати рідину і інші харчові продукти в герметично закритому контейнері оскільки в такому випадку є небезпека вибуху.

3.6. Не можна готувати яйця в скорлупі, розігрівати зварені в круту яйця в мікрохвильовій печі, оскільки в наслідок підвищення внутрішнього тиску їх може розірвати навіть після закінчення підігріву.

3.7. Продукти з товстою скоринкою, наприклад картопля, кабачки, яблука й горіхи перед приготуванням у мікрохвильовій печі треба проткнути у декількох місцях.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ.

4.1. Після використання вимкніть прилад та від'єднайте його від мережі.

4.2. Перед чищенням виключите піч і витягніть вилку з розетки.

4.3. Утримуйте внутрішній простір печі в чистоті. Якщо до внутрішніх стінок прилипли бризки від продуктів, що готуються, або рідини, протріть стінки вологою ганчіркою. Якщо забруднення дуже сильні, то можна застосовувати м'який миючий засіб. Не користуйтеся аерозольними або занадто активними миючими засобами, які можуть привести до утворення плям, смуг на стінках печі або до їх знебарвлення.

4.4. Зовнішні поверхні печі можна чистити вологою ганчіркою. Щоб уникнути поломки внутрішніх деталей слідкуйте за тим, щоб вода не проникла у вентиляційні отвори.

Протирайте дверцята й скло вологою ганчіркою по обидва боки; двірні ущільнювачі й кріплення протирайте більше частіше, щоб на них не залишалося бризок від їжі й рідин. Не користуйтеся абразивними чистящими порошками.

4.5. Не дозволяйте панелі управління намокати, її варто протирати м'якою вологою тканиною

4.6. При чищенні панелі керування відкрийте дверцята печі, щоб випадково не включити піч

4.7. Якщо усередині печі або на її дверцятах сконденсувалася пара протріть її м'якою ганчіркою. Таке може відбутися при використанні печі у дуже вологих приміщеннях.

4.8. Час від часу треба виймати та мити скляну поворотну підставку. Її можна мити у теплій мильній воді.

4.9. Варто регулярно чистити підтримуючі ролики й піддон, щоб зменшити шум. Піддон просто протріть вологою ганчіркою з м'яким мийним засобом, а ролики можна мити в теплій мильній воді. Після чищення роликів установить їх на місце в правильному положенні.

4.10. Неприємний запах з печі можна видалити змішавши чашку води із соком й шкiрочкою одного лимону в глибокій чашці, що може використовуватись у мікрохвильовій печі та поставити її в піч і увімкнути прилад на 5 хвилин. Після цього прилад слід протерти й висушити

4.11. Необхідно регулярно чистити піч та прибирати залишки їжі. Підтримка печі в недосить чистому стані може призвести до скорочення терміну використання приладу.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. Кожен працівник, що першим виявив загрозу виникнення аварійної ситуації, повинен припинити роботу та має повідомити про те, що сталося, безпосередньому керівнику, огородити небезпечну зону та не допускати до неї сторонніх осіб. Якщо керівника немає на місці, повідомити працівнику, який його заміщує.

5.2. У разі пожежі необхідно:

- викликати пожежно-рятувальну службу за телефоном «101», вказати адресу підприємства та своє прізвище;

- вжити заходів для гасіння пожежі наявними протипожежними засобами; електропроводку й електроустаткування гасити лише вуглекислотними та порошковими вогнегасниками;

- організувати зустріч пожежників та поінформувати їх про місце розташування гідрантів, колодязів й інших засобів пожежогасіння.

5.3. Якщо з працівником стався нещасний випадок, а також за раптового захворювання, необхідно усунути дію на організм небезпечних чинників, які загрожують здоров'ю і життю потерпілого, — вивільнити від дії електричного струму, винести із зараженої території, загасити одяг, що горить, тощо.

5.4. Порядок надання домедичної допомоги у випадку травмування :

Послідовність надання домедичної допомоги:

- усунути вплив на організм небезпечних і шкідливих чинників, які погрожують здоров'ю та життю постраждалого (звільнити від впливу електричного струму, винести із зараженої атмосфери. погасити одяг, що горить, тощо);

- визначити характер і тяжкість травми, найбільшу загрозу для життя постраждалого та послідовність заходів щодо його врятування;

- виконати необхідні заходи щодо врятування постраждалого за порядком терміновості (відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, іммобілізувати місце перелому, накладити пов'язку тощо);

- підтримувати основні життєві функції постраждалого до прибуття медичного працівника;

- викликати швидку медичну допомогу за телефоном «103» або лікаря або вжити заходів для транспортування постраждалого до найближчого медичного закладу.

5.5. За загрози виникнення або при виникненні інших аварійних ситуацій діяти відповідно до вказівок керівника або особи, яка його заміщує.

5.6. Зберегти місце події таким, яким воно було на момент нещасного випадку, якщо це не загрожує життю і здоров'ю інших працівників та довкіллю.

5.7. У всіх випадках виконувати вказівки керівника робіт, щоб ліквідувати небезпеку.

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з АГР

І.ОСТАПЕНКО

ПОГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці

І.ГАБУРА