

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 100-ОП

**про дотримання обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ
COVID – 19, спричиненої корона вірусом SARS-CoV-2**

м. Кропивницький

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора КБФК
08.06.2022р. № 78

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 100-ОП

**про дотримання обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ
COVID – 19, спричиненої корона вірусом SARS-CoV-2**

1.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- **Відповідальне ставлення працівників та роботодавців до власного здоров'я та здоров'я оточуючих!**
- Основна теза: Захворів – сиди вдома. Не варто ризикувати власним здоров'ям та здоров'ям інших.
- У разі погіршення стану – потрібно звернутись до свого сімейного лікаря
- Керівнику потрібно забезпечити недопущення перебування на робочому місці працівників з симптомами гострого респіраторного захворювання, підвищеної температури тіла та особливо осіб, що повернулись з відпустки або з відрядження з країн, в яких були зареєстровані випадки COVID-19.

Діагностика. Як визначити на початкових стадіях коронавірус?

- На початковій стадії коронавірус має такі ж симптоми, що і інші гострі вірусні захворювання. Визначити можуть тільки спеціальні тести.
- Найпоширенішими симптомами є головний біль, кашель, лихоманка та утруднення дихання, в деяких випадках - діарея або кон'юнктивіт.
- Новий штам коронавірусу може викликати тяжку форму пневмонії. В цьому його небезпека.
- Важливо! Вчасне діагностування. Так як за симптоматикою коронавірус нічим не відрізняється від інших вірусних хвороб, то важливо відразу звернутись до лікаря. Якщо ви протягом останні 14 днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки коронавірусу або ж спілкувались із людиною, яка контактувала із тим, хто прибув до України з країн де зафіксовані випадки коронавірусу – відразу попередьте про це свого сімейного лікаря. Надалі - лікар має алгоритм дій, що робити.

Хто є групою ризику?

- Перебіг хвороби залежить від імунітету людини. Вразливою групою є люди похилого віку та люди із хронічними хворобами і слабким імунітетом, вони більш схильні до розвитку важких захворювань. Також після фіксації випадків коронавірусу вразливою групою є медичні працівники.
- Контактна особа при випадку COVID-19 – особа, яка наразі не має симптомів, але яка контактувала, або ймовірно контактувала із особою, хворою на COVID-19.
- Особи, які мали прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання)
 - Особи, що мали незахищений прямий контакт із інфекційними виділеннями (наприклад через кашель, торкання використаних паперових хустинок голими руками тощо)
 - Особи, які контактували особисто з хворими на COVID-19 на відстані до 2 метрів та більше 15 хвилин
 - Особи, які перебували у закритому середовищі (наприклад, аудиторія, кімната для переговорів, зал очікування лікарні тощо) з хворими на COVID-19 на відстані до 2 метрів та більше 15 хвилин

Як можна заразитися, Як передається вірус?

- Наразі відомо, що новий коронавірус передається краплинним та контактним шляхами.
- Вірус не циркулює у повітрі. Він не здатний переміщатись на далекі відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання. Відстань – це гарантія безпеки. Це фактор переривання епідемічного ланцюга. Тому, заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви не знаходитесь безпосередньо поруч із інфікованим (нагадуємо, це максимум – 1,5-2 м).
- На поверхнях вірус може жити близько 3 годин. Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей і т.д.
- Переважає контактний шлях, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що забруднені виділеннями із дихальним шляхів хворого чи інфікованого.
- Краплинним шляхом вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Коронавіруси не здатні зберігати інфектогенність (заразність) під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м.

Як довго вірус живе на поверхнях?

- За попередньою інформацією вірус може виживати на поверхнях лише протягом 3 годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможлививлюючи зараження людей.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

Рекомендації як убезпечити себе від зараження:

1. Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком.

Миття рук з милом:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
 - антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
 - тривалість обробки — близько 30 с;
 - особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
 - обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
 - у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
 - контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).
2. Уникайте скупчення людей.
 3. Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря.
 4. Використовуйте захисну маску:
 - обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
 - якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.

Використовуйте маску правильно:

- вона має покривати ніс і рот;
 - вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
 - замінійте маску, щойно вона стала вологою;
 - не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
 - замінійте маску щочотири години;
 - не використовуйте маску повторно.
 - безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкайтесь передньої частини маски).
 - використану маску відразу викиньте у спеціальний контейнер для сміття.
5. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.
 6. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у спеціальний контейнер для сміття.
 7. Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження.
 8. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.
 9. Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.
 10. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).

11. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1,5 - 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханні повітря.

12. Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

Критерії за якими людина може вважатися контактною:

- особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
- особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
- особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

П О Р Я Д О К

дій хворого працівника та його керівника на випадок хвороби COVID -19 спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2

1. Працівник відчув перші симптоми хвороби (гарячка, кашель, ускладнене дихання) протягом робочого дня:

- а) керівник структурного підрозділу повинен ізолювати хворого від інших працівників , видати маску, відпустити додому;
- б) хворий працівник пише заяву з проханням відпустити додому до закінчення робочого дня через погане самопочуття;
- в) директор ставить резолюцію на заяві і передає її до відділу кадрів (додаток 1);
- г) інспектор ВК готує проект наказу про встановлення працівнику неповного робочого часу на один день (додаток 2);
- д) табельник відмічає фактичну кількість відпрацьованих працівником годин у табелі обліку використання робочого часу.

2. Працівник , який захворів удома, зобов'язаний:

- а) повідомити (по змозі – до початку робочого дня) безпосереднього керівника або відділ кадрів про причини відсутності на роботі письмово, засобами телефонного чи електронного зв'язку, іншим доступним способом. Якщо працівник не дотримався цієї вимоги, складають акт про відсутність працівника на робочому місці;
- б) надавати листок непрацездатності до відділу кадрів першого робочого дня після закінчення тимчасової непрацездатності.

Додаток 1 Зразок заяви з проханням установити неповний робочий день через погане самопочуття

Директору Кропивницького будівельного фахового коледжу
Інні ЧЕРНИШОВІЙ
інженера з охорони праці Ірини ГАБУРИ
ЗАЯВА

У зв'язку з поганим самопочуттям прошу дозволити піти з роботи об 11.00. та встановити на сьогодні неповний робочий день.
18.03.2022р. *Габура*

Додаток 2 *Зразок наказу про встановлення неповного робочого дня на один день у зв'язку з поганим самопочуттям працівника*

КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

Наказ

18.03.2022

м.Кропивницький

№ 54

Про встановлення неповного робочого дня

НАКАЗУЮ:

Установити ГАБУРИ Ірині Миколаївні, інженеру з охорони праці, неповний робочий день тривалістю 2 години (з 9.00 до 11.00) з оплатою пропорційно відпрацьованому часу на один день 18.03.2022р.

Підстава: заява Габури І.М. від 18.03.2022р. зареєстрована за № 45

Директор

Чернишова

Інна ЧЕРНИШОВА

Візи та відмітки про ознайомлення з наказом

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з
навчальної роботи

З.АНОСОВА

ПОГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці

І.ГАБУРА